

Oppgave 11 del 4: Hvilke sider ved de negative symptomene bekymrer deg mest?

Noter deg det du er bekymret for.

Det kan for eksempel være:

Bekymring for om de negative symptomene vil bli bedre. Hvordan kan jeg håndtere dem?

Familien, jobben eller mitt sosiale liv har lidd under at jeg har brukt så mye krefter på å hjelpe personen med de negative symptomene.

Personen passer ikke på seg selv og det er fortvilende å se vedkommende slik. Jeg vet ikke om det er latskap, medisinerne, depresjon eller positive symptomer. Hvordan kan jeg finne det ut?

Jeg vet ikke hvordan jeg skal hjelpe eller motivere personen.

Jeg blir frustrert på personen fordi det ikke virker som om vedkommende engang prøver.

Andre ting?

Du kan gjerne diskutere dine største bekymringer med REACT-veilederen din