

Oppgave 13 del 4: Egenevaluering

Hva synes du om de ti tipsene?

Skriv ned ett av tipsene som du synes det er lett å overholde.

Skriv ned et av tipsene som du synes det er vanskeligere å overholde.

Skriv ned et av tipsene som du er uenig i eller ikke forstår.

Du vil kanskje diskutere hvordan negative symptomer påvirker familiemedlemmene med REACT-veilederen din, og dere kan diskutere hvilke tips som kan være til nytte for deg.