

Oppgave 2 del 2: Egevaluering

Noen av de vanligste symptomene og opplevelsene ved psykose er listet opp nedenfor. Kryss av for det du tror din slektning opplever, og anslå hvor mye du vet om hver opplevelse, på en skala fra 1–5. (1 = vet ikke så mye, 5 = vet veldig mye). Noter også gjerne ned noe om hvilken konsekvens disse opplevelsene har for deg og den det gjelder.

Skriv ned alle spørsmål du måtte ha om personens opplevelser.

Vanlige opplevelser ved psykose	Kryss av	Anslå hvor mye du vet (1–5)	Notater
Hører stemmer eller lyder som andre ikke kan høre (auditive hallusinasjoner)			
Ser ting som andre ikke kan se (visuelle hallusinasjoner)			
Uvanlige forestillinger (vrangforestillinger)			
Har uklare tanker og er derfor vanskelig å følge i en samtale (tankeforstyrrelser)			
Vanskeligheter med å komme overens med andre mennesker			
Lite motivasjon eller energi			
Deprimert eller nedstemt			
Høy angstgrad (nervøsitet)			