

Oppgave 25 del 8: Konsekvenser ved psykose

	Kryss av hvis du har lagt merke til dette i familien din	Hvilket familiemedlem opplevde dette?
Fortvilelse		
Tapsopplevelse		
Krangling med partner		
Mindre tid for seg selv		
Møter ikke venner		
Tilbringer mer tid med familien		
Mindre tid med andre familiemedlemmer		
Skyldfølelse		
Deltar ikke på sosiale aktiviteter		
Unngår å være hjemme		
Ensomhetsfølelse		
Mangel på romantikk		
Endring i kjærlighetsforhold		
Følelsen av at situasjonen er utenfor din kontroll		
Redd for at noe skal skje med familien		
Føler seg ignorert		
Mister venner		
Angst		
Føler seg avvist		
Kommer nærmere hverandre enn før		
Savner en venn		
Føler seg forvirret		

Har psykosen hatt noen konsekvenser som ikke står på denne listen?

Hva med andre familiemedlemmer eller nære venner? Hvordan har psykosen påvirket dem?

Du er sannsynligvis veldig opprørt over disse konsekvensene. Det er forståelig og veldig vanlig. Forskning viser at pårørende som gruppe har et høyt nivå av depresjon, angst, belastninger og fortvilelse når noen de har en tett relasjon til blir syke.