

## Oppgave 8 del 3: TID FOR Å TENKE IGJEN

Bla tilbake og se på problemene du skrev ned i begynnelsen av denne delen.

Hvordan forsøkte du å håndtere problemet/problemene? **Noter gjerne ned ting du tenker på**

Var du ...

- En aktiv problemløser?
- En forhandler?
- En medføler?
- En realist?

**Hvor godt fungerte dette? Oppnådde du ønsket resultat?**

**Hvordan kan du ellers håndtere vanskelige situasjoner?**

**På neste møte med REACT-veilederen din kan du ta opp din måte å hjelpe på og diskutere alternativer du kanskje kan tenke deg å prøve.**